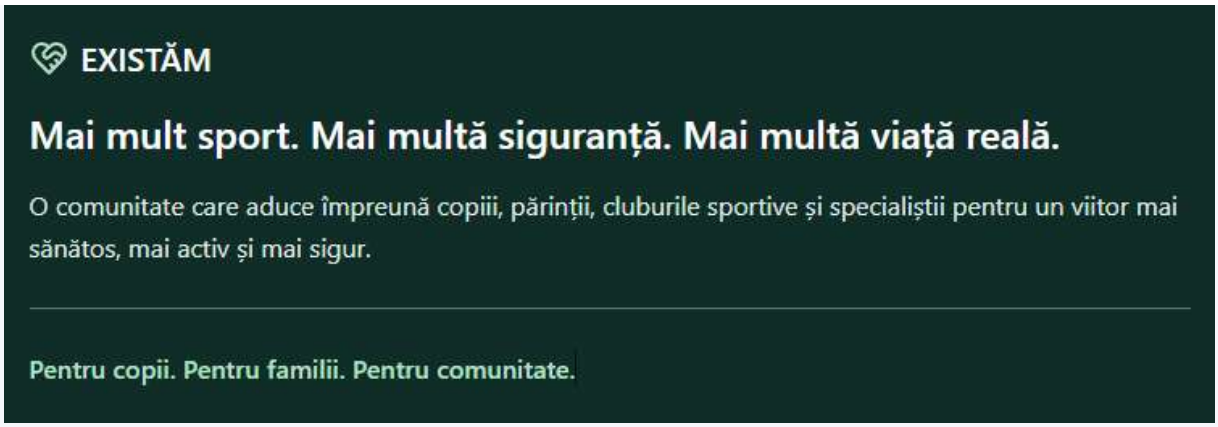
Ecosistemul EXISTAM – BeActive for real people – Proiect național și european pentru sport, educație, digitalizare, protecția copiilor și viață sănătoasă



EXISTĂM – O platformă care aduce sportul şi comunitatea mai aproape de oameni

Într-o perioadă în care copiii şi tinerii petrec tot mai mult timp în mediul online, EXISTĂM își propune să încurajeze mișcarea, educația, siguranța și interacțiunile autentice prin intermediul unei platforme dedicate sportului şi comunităţilor locale.

EXISTĂM conectează copii, tineri, părinţi, cluburi sportive şi specialişti, facilitând accesul la activităţi sportive, informaţii utile şi oportunităţi de implicare în comunitate.

Ce își propune platforma EXISTĂM?

Platforma urmărește să contribuie la dezvoltarea unui stil de viaţă activ şi sănătos, promovând sportul ca instrument de educaţie, dezvoltare personală şi integrare socială.

Prin intermediul EXISTĂM, cluburile şi antrenorii își pot prezenta activităţile, pot atrage noi membri şi pot face cunoscute oportunităţile sportive disponibile în comunităţile lor.

Totodată, cluburile pot promova campanii de donaţii pentru sprijinirea copiilor, dezvoltarea activităţilor sportive şi susţinerea proiectelor locale.

Sport, educație și oportunități pentru copii și tineri

EXISTĂM facilitează descoperirea unor sporturi, echipe şi activităţi care îi pot ajuta pe copii şi tineri să îşi dezvolte abilităţile, disciplina, încrederea în sine şi spiritul de echipă.

Părinţii şi familiile pot identifica activităţi potrivite pentru copii şi pot descoperi specialişti din domeniul sportului şi al sănătăţii, precum antrenori, kinetoterapeuţi şi medici de medicină sportivă.

Prin aceste oportunităţi, platforma încurajează participarea la activităţi în viaţa reală şi dezvoltarea unor obiceiuri benefice pentru sănătatea fizică şi emoţională.

Prevenirea cyberbullyingului și protecția copiilor

Un alt obiectiv important promovat de EXISTĂM este prevenirea cyberbullyingului şi încurajarea unui comportament responsabil în mediul digital.

Protecţia copiilor şi tinerilor, respectul reciproc şi promovarea unui mediu sănătos în sport reprezintă direcţii importante ale iniţiativei.

Într-un context în care interacţiunile online pot expune tinerii la hărţuire, presiune socială şi comportamente toxice, promovarea sportului şi a relaţiilor directe poate contribui la construirea unor comunităţi mai unite şi mai responsabile.

Comunități mai active, un viitor mai sănătos

Prin conectarea oamenilor, a cluburilor sportive şi a specialiştilor, EXISTĂM urmărește să faciliteze colaborarea și să susțină dezvoltarea unor comunități în care sportul, educația și solidaritatea au un rol important.

Iniţiativa promovează o perspectivă în care tehnologia devine un mijloc de informare şi conectare, iar activităţile din viaţa reală rămân esenţiale pentru dezvoltarea copiilor şi tinerilor.

EXISTĂM – pentru sport, pentru siguranţă, pentru comunitate şi pentru generaţiile viitoare.